



Franz Ellendorff

Leistungstraining für das Pferd

Biologie und Trainingsprinzipien

2011. 112 Seiten, ca. 90 Grafiken,
21,0 x 27,5 cm, Hardcover
ISBN 978-3-89993-072-6
€ 59,90 [D] • € 61,60 [A]

Das spricht für dieses Buch!

- Grundlagen des Leistungstrainings anschaulich und kompakt
- Leistungstraining und Pferdegesundheit: ein Leitfaden für jeden Pferdepraktiker
- Erleichtert die Zusammenarbeit von Tierärzten, Trainern, Reitern, Fahrern und Züchtern im Pferdesport
- Berücksichtigt alle Disziplinen im Pferdesport

Belastung, Erholung, Anpassung – diese Sequenz ist auch beim Pferd Grundlage des Trainings, der Leistungsförderung und Leistungsentwicklung. Nachhaltige Bewahrung der Leistungsfähigkeit, Leistungsbereitschaft und der Gesundheit des Pferdes verlangt nach fundierter Sachkenntnis über die Voraussetzungen und Grenzen im Organismus Pferd und über effizientes und pferdeschonendes Training. Jeder Tierarzt, Trainer, Reiter, Fahrer und Züchter, der mit dem Pferdesport in Verbindung steht, profitiert von diesem Buch. Es erklärt anatomische und funktionelle Voraussetzungen des Leistungstrainings, vermittelt Trainingsprinzipien und schafft damit eine Grundlage für den verantwortungsvollen Umgang mit dem Pferd. Erst durch die Zusammenarbeit aller im Leistungssport der verschiedenen Pferdesportdisziplinen Tätigen lässt sich das vorhandene Leistungspotential der Pferde optimieren. Dafür bietet das Buch eine wichtige Grundlage.

Aus dem Inhalt

- Biologische Voraussetzungen von Leistung und Training (Eckwerte und Funktion einzelner Systeme, ihre Trainingspotentiale und Leistungsgrenzen)
- Trainingsprinzipien, Trainingskonzeption und Trainingsplanung, Langfristiger Leistungsaufbau
- Trainingskontrollen, Nährstoffversorgung und Fütterung, Doping

Der Autor

Prof. Dr. Franz Ellendorff hat seit vielen Jahren seinen wissenschaftlichen Schwerpunkt auf dem Gebiet der Leistungs- und Trainingsphysiologie des Pferdes. Umfangreiche Lehr- und Vortragsaktivitäten sowie die Begleitforschung des Deutschen Vielseitigkeitskaders und die Entwicklung von Doping-Nachweisverfahren dokumentieren seine Fachkompetenz. Als Trainer A (Fahren) und als Fahrrichter auf Turnieren qualifiziert er sich auch in der Praxis auf dem Gebiet des Leistungstrainings.

Ansprechpartnerin Presse:

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Maren Rheinländer, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2537; Fax 0511 8550-2408; rheinlaender@schluetersche.de

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg.
Gerne auch digital an: rheinlaender@schluetersche.de Vielen Dank!**